

# בדיקת תסמינים לחולים המאובחנים באי ספיקת לב

דף מעקב זה, שיימסר לך על ידי הצוות הרפואי, כולל את התסמינים העיקריים של אי ספיקת לב, והוא נועד לעזור לרופא המטפל בך להעריך את תסמיני המחלה. הערכה זו יכולה לשמש בסיס לדין עם הרופא שלך. דף המעקב אינו מיועד לשמש לאבחון אי ספיקת לב או להחליף ייעוץ רפואי.

**בסולם של 0 עד 3, כאשר 0 זה "ללא" ו-3 זה "חמור", אנא רשום עד כמה השפיעו עליך התסמינים הבאים במהלך השבועיים האחרונים.**

תאריך: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_

**קוצר נשימה**

0  ללא — 1  קל — 2  מתון — 3  חמור



**קוצר נשימה בשכיבה**

0  ללא — 1  קל — 2  מתון — 3  חמור



**עייפות**

0  ללא — 1  קל — 2  מתון — 3  חמור



**נפיחות בקרסוליים, רגליים או בטן**

0  ללא — 1  קל — 2  מתון — 3  חמור



**פעימות לב מהירות**

0  ללא — 1  קל — 2  מתון — 3  חמור



**חוסר תיאבון**  
האם חווית אובדן תיאבון בשבועיים האחרונים?

לא  כן



**עלייה פתאומית במשקל**  
האם הבחנת בעלייה במשקל של יותר מ-2 ק"ג בשבוע האחרון?

לא  כן



**תדירות מתן שתן**  
האם חווית שינוי בתדירות מתן שתן?

ספר לרופא המטפל שלך על שינויים נוספים

לא  כן



**מצב הרוח**  
האם אי ספיקת הלב שלך משפיעה על מצב הרוח שלך?

ספר לרופא המטפל שלך על השפעות נוספות

לא  כן



**השפעה על אורח החיים**  
האם אי ספיקת הלב שלך מנעה ממך לעשות או ליהנות מפעילויות שהיית נוהג לעשות?

ספר לרופא המטפל שלך על השפעות נוספות

לא  כן



בודק התסמינים פותח על ידי חברת נוברטיס עם קבוצות מטופלים ורופאים מומחים. נלקחו בחשבון המלצות של איגודים רפואיים. בודק התסמינים מיועד לשימוש האישי שלך וחברת נוברטיס לא תאסוף כל מידע אישי בקשר לשימוש בו. לנוברטיס לא תהיה כל אחראית בגין כל תביעה, עלות, הפסד, התחייבות או נזק כלשהו, בין אם ישירים, עקיפים, תוצאתיים, מיוחדים או אחרים הנובעים או הקשורים לשימוש בבדיקת תסמינים זאת. בודק תסמינים זה תוכנן לבדוק תסמינים של אי ספיקת לב כרונית בלבד.

Reference: Ponikowski P et al. 2016 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure European Heart Journal (2016) 37, 2129-2200. Digital Object Identifier: <http://dx.doi.org/10.1093/eurheartj/ehw128>. First published online: 20 May 2016.



לאחר מילוי השאלון, פנה אל הרופא שלך

